STB
LEICHTATHLETIK

Trainingsangebot Walking-Team für die Wintermonate

Winterzeit bedeutet für die Walker:innen und Nordic Walker:innen des STB, trainieren in der Dunkelheit. Manche mögen es, in dieser besonderen Atmosphäre unterwegs zu sein, manche weniger. **Für alle STB-Mitglieder aber auch für neu Interessierte**, möchten wir während den kommenden Wintermonaten die Möglichkeit anbieten, ein wöchentliches Training **am Tag** zu absolvieren.

Durchführungsperiode:
6. November 2026 bis 26. März 2027.

Trainingszeit:
Jeweils am Freitag, 09.30 bis 10.45 Uhr.

Treffpunkt:
Köniz, vor Migros-Bläuacker.
Der Treffpunkt ist mit dem Zug (Linie Bern-Schwarzenburg, Haltestelle Köniz Bahnhof), mit der Buslinie 10 (Ostermundigen – Köniz Schliern, Haltestelle Köniz Zentrum) und mit dem Auto (Parking bei Migros und Coop) sehr gut erreichbar. Sanitäre Einrichtungen sind bei Migros und Coop vorhanden.

Ausrüstung:
Die Teilnehmenden erscheinen bereits in der Trainingsbekleidung.

Trainingsgebiet:
Liebefeld, Liebefeld-Park, Könizbergwald, Blinzern / Spiegel und Schliern.

Trainingsleitung Patrizia Piccinali / Stellvertreter Christoph Scherz

Anmeldefrist:
Am Vortag bis um 13.00 Uhr per WhatsApp/SMS an die Nummer 079 950 94 56.